

From Minus to Plus

Subashiri Junior High School

Manami Watanabe

How have you built up your new normal life? The pandemic has transformed our normal lives in many ways, and we need to adapt. It has also made people think more about how they live day-to-day. I even saw a TV program about people who are trying to improve their lifestyle in the middle of the Corona outbreak. The TV program made me excited, and I thought that I should challenge myself too.

The first thing I challenged was cleaning. Usually it's a simple task, but this time I looked up the best ways to clean online. My curtains were especially dirty because I hadn't cleaned them in a while, so there was a lot of dust. It took more than 40 minutes to finish cleaning them all. Although it took a while, the room became so clean and comfortable, and I was able to study easily because the room was refreshed.

The second thing was reading. I wanted to reduce the amount of time I spend watching TV. I have liked reading books for a long time, but I wanted to try to read more genres. So, I went to the library in Oyama and tried reading some mystery novels, which I don't usually read. There is nothing to distract me there unlike at my house, so it's easy for me to concentrate.

The third thing was finding a new hobby. I usually have time in the mornings, so I started solving the newspaper crossword puzzles. Before I knew it, I fell in love with them. They are difficult, but it feels great when the answers are exactly right at the end. I can't solve them quickly yet, but I want to continue to improve my level.

I have listed only three things, but there are many more positive things that I can do. So, I will keep thinking about things that I can do better in my daily life and will take this opportunity to make my daily life and mindset more flexible.

翻訳

マイナスからプラスへ 須定中学校 2-A 渡邊愛美

あなたは普段の生活をどのように築いてきましたか？パンデミックは私たちの築いてきたその日常の生活を大きく変えました。しかし、私たちはそれに適応する必要があります。またパンデミックの影響で人々はどのように生きるかについて考えさせられました。私はコロナ流行の真っ只中にライフスタイルを改善しようとしている人々についてのテレビ番組を見ました。私はそのテレビ番組を見て感激を受け、私も何か挑戦してみようと思いました。

一つ目は掃除です。いつもなら簡単に終わらせてしまいますが、今回はオンラインで掃除の最良の方法を調べてからやりました。特に印象的だったのがカーテンです。しばらく掃除をしていなかったのがほこりが溜まっていました。だから掃除が終わるまでに40分以上かかりました。少し時間はかかりましたが、部屋はとてつもなく清潔で快適になり、すっきりしたので勉強はかどりました。

二つ目は読書です。テレビを見る時間を読書に変えようと思いました。私は元々本が好きなのですが、もっと多くのジャンルを読みたいと思っていました。そこで私は小山町の図書館に行き、普段は読まないミステリー系の本を読んでみました。図書館は家のように気を散らすものが無いので、私の場合は集中しやすいです。

三つ目は趣味です。朝の時間を使って、新聞のクロスワードを解き始めました。そうしたらいつの間にか、それが好きになっていました。難しいですが、最後数字がぴったりはまると気持ちいいです。まだすぐには解けません、これからもレベルアップしていきたいです。

私は3つの事を挙げましたが、できることはもっとたくさんあると思います。だから、私は日常生活の中でできることを考え続け、この機会を利用して日常生活や考え方をより柔軟にしていきたいです。